

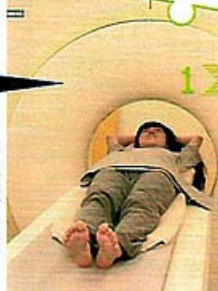
ライターAがカイロプラクティックにTRY!

1 MRIの画像は色つきのリアルな3Dに。どこの骨が曲がっているが一目瞭然。これをもとに施術を。



自分の骨がリアルな3Dで見られる!

ここが撮影したのがコチラ!



最新鋭のMRIで骨のゆがみチェック

1 丸い機械を体がいったりきたり。所要時間はたった数分。痛くもかゆくもありません。まどろむ暇もなく終了! いったいどんな写りに?!



ゆがんだ部分を矯正していきます! あの写真のゆがみ部分がやっばり曲がってる!?

3 触診にて骨のゆがみをチェックしたのち、ボキボキ!と骨を正していきます。なんだか体に本来のしなりが戻った感じ。施術前より前屈も深くまでできるように変化!



全体のゆがみと腰のくびれの非対称が改善!

体のゆがみが原因で、左右の腰のくびれが対称ではないことが判明したライターA。脂肪のつき方まで違うなんてとショックを受けていたが、やさしい先生方の施術で目に見えて改善。さわると違いを確信。体重を減らすわけではないが、形を整えればやせて見える!の典型例。

画期的! 自分の骨が3Dで見られちゃう

汐留シティセンター セントラルクリニック



Q カイロプラクティックに痩身効果はありますか?

A 劇的に体重を落とすなどの痩身効果はありません。しかし、生活環境などで生じる体のゆがみをとることで自然代謝力を回復させ、血行をよくし、結果的にダイエットの手助けに。またO脚などを矯正すれば、体重は落とさなくてもやせて見える効果が。エクササイズと組み合わせるのが理想的。

1 (右) 大藤武治先生、(中) 柴田実加先生、(左) 三館達樹先生 ひと目でゆがみを判別する眼力はさすが! 親しみやすくカイロ未体験の人でも安心して施術を受けられます。

Q どれくらいの頻度で通えばいいですか?

A 初めは週1ほどがベストです。悩みに応じて決めています。一度の施術で矯正できる部分もありますが、悩みに応じて定期的に通うのが理想。矯正しても元に戻りやすいので初めは足繁く通って。同時に運動も行い、矯正しながら筋肉もつけていくのがいい方法。

汐留シティセンター セントラルクリニック

汐留駅、新橋駅から徒歩の都会的なタワービル内にあり、一般診療はもちろん人間ドックなどの検診も最新鋭の医療設備で対応。女性美容相談やメンタルカウンセリングなど、多様なニーズに対応するビジネスウーマンの味方。

〒東京都港区東新橋1-5-2
汐留シティセンター3F ☎03-5568-8700 受付10:00~19:00、土9:00~18:00(日・祝休診)
<http://www.centralclinic.co.jp/shiodome/shiodome.html>



(右) 洗練されたエントランスの横には併設のジムが。メディカルアプローチから得られるフィットネス効果は、カイロプラクティックとともに体験したい。(左) 担当の田村邦彦先生。食事療法などに関する相談もOK。